

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС КВ № 34
пгт Афипского МО Северский район
В.А.Титова
Приказ № от 12.05.2022 г.
Приложение 2

Режим дня во второй младшей группе

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00– 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15–12.45
Дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00–18.00

Режим дня в средней группе

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00– 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15–12.45
Дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00–18.00

Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00– 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15–12.45
Дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00–18.00

Режим дня в подготовительной к школе группе

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00– 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30–12.45
Дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00–18.00